

Tanzfiguren im Dance Inn



Eine Zusammenstellung von Figurennamen in den Kursen von Urs

DiscoFox oder DiscoSwing

- GS Grundschrift Seitwärts
Grundschrift vor- und rückwärts
Grundschrift rundum
- DD Damendrehung links (linke Schulter
vorwärts)
- DR Damendrehung rechts (rechte
Schulter vorwärts)
- PW Platzwechsel hoch (unter dem Arm
durch)
- PT Platzwechsel tief (Bauchstreichler)
- SN Doppelhändiger Platzwechsel,
Schnäggli, Streichler,
Schnägglistreichler
- SW Schwinge (aus SN heraus)

- BR Bretzel (Frau eindrehen links)
- WI Wickler, Chörbli
- SI Schieber, In & Out, Wischer
- LW Lockenwickler (aus WI Frau
rückwärts)
- ET Ententaucher (aus WI oder MX)
- 7 Sieben, Würger, Blinker
- 5 Fünf, Winker
- KS kleiner Schmeichler
- MX Mixer mit linker Hand, rechter
grüezi Hand, oder aus 7
- PG Polizeigriff
- SL Schleuder (Mann greift mit
rechtem Arm um die Frau)
- RS Rückenspinn
- ST Sholder to Sholder (
- CO Coiffeur mit rechter grüezi Hand
oder zweihändig über Kreuz
- PP Ping Pong oder Ping Pong
Spezial für echte Männer
- KM KrüsiMüsi
- SW Swing Out

Zusätzliche Figuren Jive

- TS Tangoschritt (wie Elvis dazumal, X
Beine)
- KR Kreuzlistich (Spezialeinlage Männer
beim RS)
- KS Kick Ball Schritt
- EB Eisenbahn (aus RS mit Frau vorholen)
- BC Bodycheck (Hüftcheck)
- HC Hockeycheck (Schultercheck)